

周術期医療に携わるすべての医療者のための
心強い味方が遂に完成！

術後痛 ガイドライン

編 日本ペインクリニック学会
術後痛ガイドライン作成ワーキンググループ

電子版あり



B5判・160頁・2色刷

定価 3,520 円 (本体 3,200 円+税 10%) / ISBN 978-4-8306-2861-0

周術期医療において適切な術後の鎮痛管理は、患者の早期的な離床や臓器合併症を予防することが示されている。本ガイドラインは、術中から予防的に開始する術後鎮痛法や術式に応じた鎮痛法に加え、QOLの低下に繋がってしまうような慢性術後痛についても詳述している。また、小児やオピオイド慢性服用患者など特別な配慮を必要とする患者への注意点も解説。周術期にかかわる全医療者必携の指針に仕上がっている。

●主要目次

<第1章>術後痛ガイドラインの位置づけ

1. 緒言
2. ガイドライン作成の経緯
3. 作成の組織体制
4. 本ガイドラインの目的
5. 文献検索方法
6. 推奨クラスとエビデンスレベル
7. 本ガイドラインにおける術後痛の程度
8. 関連学会からのパブリックコメント
9. ガイドライン(診察の手引き)の利用法

<第2章>術後痛のメカニズム—侵害受容性疼痛とは—

1. 痛みの定義と分類
2. 侵害受容性疼痛とは
3. 侵害受容性疼痛を引き起こす病態、疾患

<第3章>術後鎮痛法・術後鎮痛薬

1. 術後鎮痛法
 - CQ1: 術後鎮痛法には何があるか?
 - CQ2: 患者自己調節鎮痛法(PCA)とは何か?
 - CQ3: PCAは術後痛に有効か?
 - CQ4: 多角的鎮痛法とは何か?
 - CQ5: 多角的鎮痛法は術後痛に有効か?
 - CQ6: 予防的鎮痛とは何か? 先行鎮痛との違いは何か?
 - CQ7: 予防的鎮痛は術後痛に有効か?
 - CQ8: 術後痛に有効な非薬物療法は何か?
2. 術後鎮痛薬
 - 2-1. 非オピオイド鎮痛薬
 - CQ9: アセトアミノフェンは術後痛に有効か?
 - CQ10: NSAIDsや選択的COX-2阻害薬は術後痛に有効か?
 - 2-2. オピオイド鎮痛薬
 - CQ11: モルヒネは術後痛に有効か?
 - CQ12: フェンタニルは術後痛に有効か?
 - CQ13: ترامドールは術後痛に有効か?

- CQ14: ペチジンは術後痛に有効か?
 - CQ15: ベンタゾシンは術後痛に有効か?
 - CQ16: ブプレノルフィン(経口投与)は術後痛に有効か?
- 2-3. 鎮痛補助薬
 - CQ17: リドカイン(静脈内投与)は術後痛に有効か?
 - CQ18: ケタミン(静脈内投与)は術後痛に有効か?
 - CQ19: ガバペンチノイド(経口投与)は術後痛に有効か?
 - CQ20: α_2 アドレナリン受容体作動薬は術後痛に有効か?
 - 2-4. 局所麻酔薬
 - CQ21: 局所麻酔薬を用いた局所麻酔法は術後痛に有効か?
 - 2-5. その他
 - CQ22: 副腎皮質ステロイド(デキサメタゾン)は術後痛に有効か?
 - CQ23: 漢方製剤やその他の製剤は術後痛に有効か?

<第4章>各種術後痛

1. 頭頸部外科手術(mild~moderate)
 - CQ24: 頭頸部外科手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?
2. 開胸手術(severe)
 - CQ25: 開胸手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?
3. 心臓手術(moderate~severe)
 - CQ26: 心臓手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?
4. 腹部手術
 - (1) 腹腔鏡手術(下腹部:mild~moderate, 上腹部: moderate~severe)
 - CQ27: 腹部手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?
 - (2) 開腹手術(下腹部:moderate, 上腹部:severe)
 - CQ28: 開腹手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?
5. 関節置換術(股関節:moderate~severe, 膝関節: severe)
 - CQ29: 関節置換術の術後痛に有効な鎮痛法は

何か?

6. 四肢手術(mild~moderate)
 - CQ30: 四肢手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?
7. 脊椎手術(moderate~severe)
 - CQ31: 脊椎手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?
8. 乳がん手術(mild~severe)
 - CQ32: 乳がん手術の術後痛に有効な鎮痛法は何か?

<第5章>特別な配慮が必要な患者への注意点

1. オピオイド慢性服用患者
 - CQ33: オピオイド慢性服用患者への注意点は何か?
2. 慢性疼痛患者
 - CQ34: 慢性疼痛患者への注意点は何か?
3. 睡眠時無呼吸症候群合併患者
 - CQ35: 睡眠時無呼吸症候群合併患者への注意点は何か?
4. 帝王切開術後の患者
 - CQ36: 帝王切開術後の患者への注意点は何か?
5. 小児
 - CQ37: 小児への注意点は何か?
6. 肝・腎機能低下患者
 - CQ38: 肝・腎機能低下患者への注意点は何か?

<第6章>慢性術後痛(CPS)

1. はじめに
2. 慢性術後痛の定義
3. 慢性術後痛のメカニズム
4. 慢性術後痛のリスク因子
5. 慢性術後痛の予測
6. 慢性術後痛の予防
7. 慢性術後痛の治療
8. 患者教育

索引 詳細情報はコチラ▶▶▶

