

## データでみる喫煙による痛みの増強

### 腰や関節の痛み

喫煙者は、非喫煙者よりも1.54倍腰痛になりやすい<sup>1)</sup>。



### がんに関連した痛み

喫煙者は、非喫煙者よりも痛みを強く感じる<sup>2)</sup>。



### 手術後の痛み

喫煙者は、非喫煙者よりも1.58倍手術後の痛みが強くなりやすい<sup>3)</sup>。



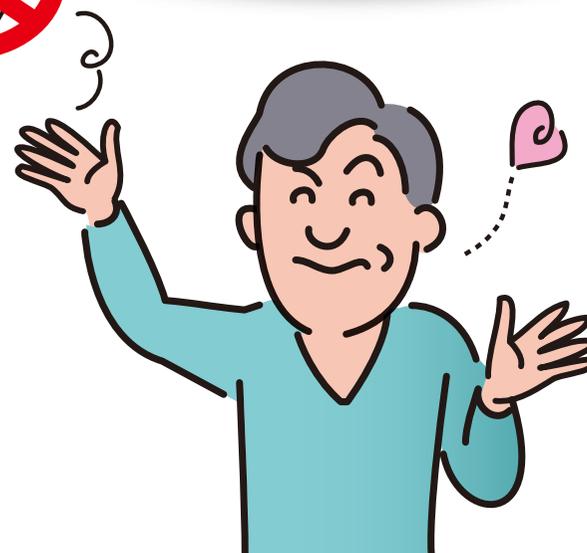
禁煙すると、痛みが軽くなることを期待できます

## 痛みの治療を受けている患者さんへ



いつまでもよくなる痛み  
悪化していく痛み・・・

それはタバコのせいかもしれません  
思い切って禁煙してみませんか？



タバコの本数を減らしても効果はありません。  
痛みを和らげるためにも、ぜひ禁煙を！

1) Zvolensky MJ, et al. Addict Behav. 2010; 35: 1008-1012.  
2) Daniel M, et al. J Pain. 2009; 10: 323-328.  
3) Sun K, et al. Sci Rep. 2020; 10: 795.

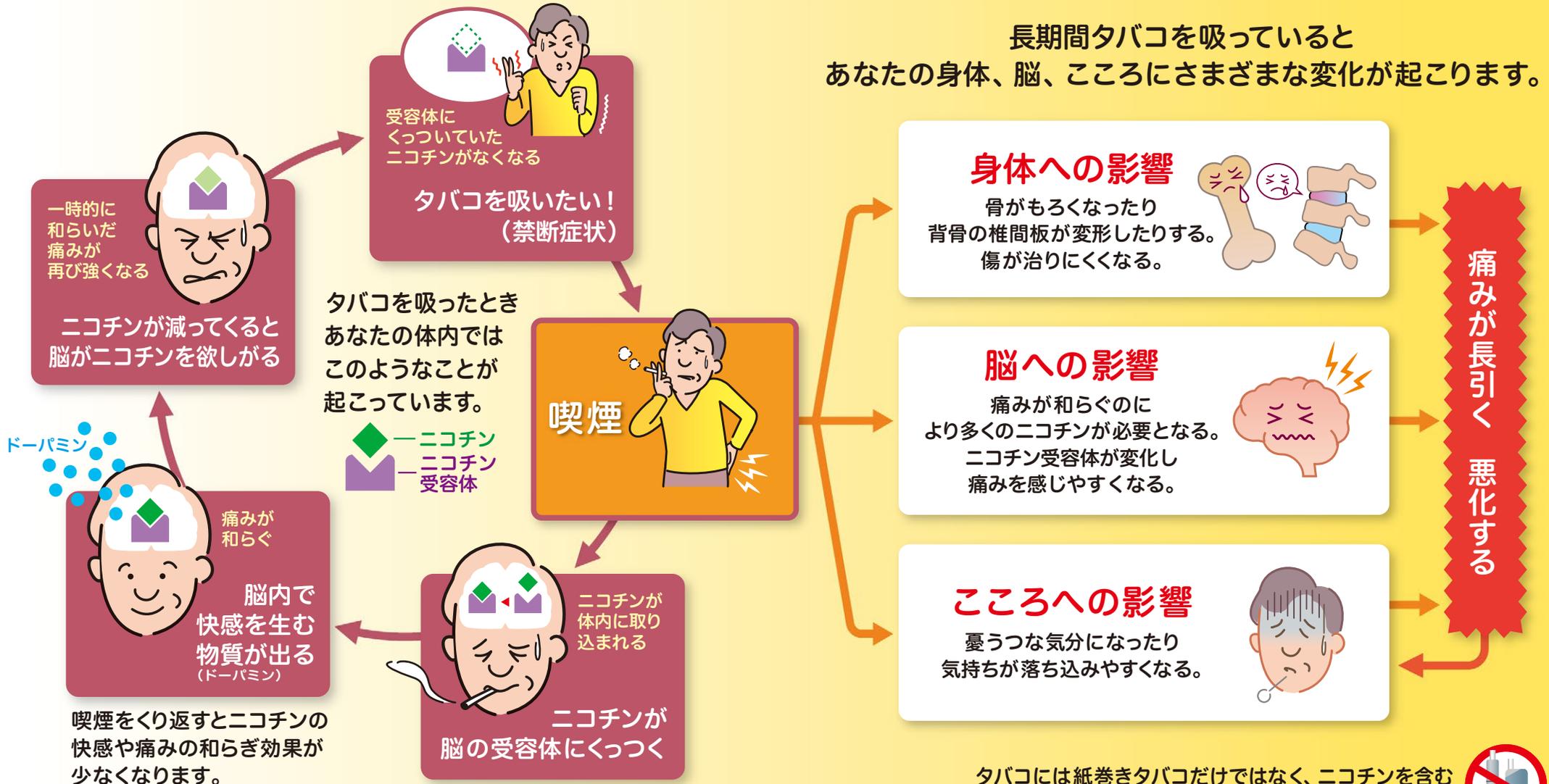
# 痛みの治療を受けている患者さんへ

**タバコ** (ニコチン) で痛みが和らぐのは**一時的**です。

長期的にはむしろ、**痛みが強まる**ことがわかっています。



長期間タバコを吸っていると  
あなたの身体、脳、こころにさまざまな変化が起こります。



タバコには紙巻きタバコだけではなく、ニコチンを含む  
**新型タバコ** (加熱式タバコ、電子タバコ) も含まれます。

