

非がん性慢性疼痛に対する オピオイド鎮痛薬処方ガイドライン 改訂第2版

目 次

序 文	3
目 次	5
はじめに	10
本ガイドラインの要旨	14
本ガイドラインの作成方法	16
I. オピオイドとは	19
CQ1：オピオイドとは？	20
CQ2：オピオイド受容体とは？	20
CQ3：オピオイド鎮痛薬とは？	21
CQ4：強オピオイド鎮痛薬，弱オピオイド鎮痛薬とは？	22
CQ5：医療用麻薬とは？	23
II. 慢性疼痛のオピオイド鎮痛薬による治療	25
1. 総 論	26
CQ6：本邦において慢性疼痛患者に処方可能なオピオイド鎮痛薬は？	26
CQ7：オピオイド鎮痛薬による治療の目的は？	28
CQ8：非がん性慢性疼痛患者に適したオピオイド鎮痛薬の製剤・剤型とは？	30
CQ9：非がん性慢性疼痛のオピオイド鎮痛薬による治療の適応症例は？	31
CQ10：オピオイド鎮痛薬による治療を避けるべき慢性疼痛患者の特徴は？	33
CQ11：オピオイド鎮痛薬による治療を開始する際に必要な患者評価は？	34
2. オピオイド鎮痛薬による治療の開始	36
CQ12：オピオイド鎮痛薬による治療を開始する際に確認しなければならないことは？	36

CQ13 : オピオイド鎮痛薬による治療を行うにあたって 同意・契約をどのように考えるか？	38
CQ14 : オピオイド鎮痛薬による治療の開始後に 評価することは？	39
CQ15 : オピオイド鎮痛薬による治療において，開始，維持， 上限の用量をどのように考えるか？	43
CQ16 : オピオイド鎮痛薬による治療中に生じる突然増強する 痛みに，どのように対処するのか？	44
3. オピオイド鎮痛薬による治療の副作用	46
CQ17 : オピオイド鎮痛薬にはどのような副作用があるのか？	46
CQ18 : オピオイド鎮痛薬による悪心・嘔吐をどのように 管理するのか？	47
CQ19 : オピオイド鎮痛薬による便秘をどのように 管理するのか？	48
CQ20 : オピオイド鎮痛薬による眠気をどのように 管理するのか？	49
CQ21 : オピオイド鎮痛薬の長期使用で注意しなければならない 副作用は？	50
4. オピオイド鎮痛薬の不適切使用	52
CQ22 : オピオイド鎮痛薬による治療中に注意することは？	52
CQ23 : オピオイド鎮痛薬の乱用とはどのようなものか？	53
CQ24 : オピオイド鎮痛薬の身体依存とはどのようなものか？	54
CQ25 : オピオイド鎮痛薬の精神依存とはどのようなものか？	55
CQ26 : オピオイド鎮痛薬の退薬症候とはどのようなものか？	56
CQ27 : オピオイド治療中の不適切使用（乱用，精神依存）を どのように評価したらよいのか？	57
CQ28 : オピオイド鎮痛薬の不適切使用に陥った患者に対する 対処は？	60
CQ29 : オピオイド鎮痛薬の急性中毒（誤用に伴う深刻な副作用） とは？	62
5. オピオイド鎮痛薬による治療の中止	64
CQ30 : オピオイド鎮痛薬による治療期間はどのように 考えたらよいか？	64
CQ31 : オピオイド鎮痛薬による治療の中止のタイミングは？	65
CQ32 : オピオイド鎮痛薬はどのように減量・中止したら よいか？	66
CQ33 : オピオイド鎮痛薬による治療が長期化，高用量化する 可能性の高い患者の特徴は？	68
6. オピオイド鎮痛薬による治療の適応疾患	69
CQ34 : オピオイド鎮痛薬による治療は慢性腰痛に対して 有効か？	69

CQ35 : オピオイド鎮痛薬による治療は変形性関節症の痛みに 対して有効か?	70
CQ36 : オピオイド鎮痛薬による治療は脊髄損傷後疼痛に対して 有効か?	71
CQ37 : オピオイド鎮痛薬による治療は带状疱疹後神経痛に対して 有効か?	71
CQ38 : オピオイド鎮痛薬による治療は外傷後末梢神経障害性疼痛 (術後遷延痛, 幻肢痛) に対して有効か?	72
CQ39 : オピオイド鎮痛薬による治療は有痛性糖尿病性神経障害に 対して有効か?	73
CQ40 : オピオイド鎮痛薬による治療は複合性局所疼痛症候群 (CRPS) の痛みに対して有効か?	74
CQ41 : オピオイド鎮痛薬による治療は中枢性疼痛に有効か?	75
CQ42 : オピオイド鎮痛薬による治療は線維筋痛症の痛みに対して 有効か?	76
7. オピオイド鎮痛薬各論	78
1) コデイン	
CQ43 : コデインはどのようなオピオイド鎮痛薬か?	78
CQ44 : コデインの使い方は?	79
CQ45 : コデインの使用上の注意点は?	80
2) ترامadol	
CQ46 : ترامadolとはどのようなオピオイド鎮痛薬か?	82
CQ47 : ترامadolの使い方は?	83
CQ48 : ترامadolの使用上の注意点は?	84
3) ブプレノルフィン貼付剤	
CQ49 : ブプレノルフィン貼付剤はどのような オピオイド鎮痛薬か?	86
CQ50 : ブプレノルフィン貼付剤の使い方は?	87
CQ51 : ブプレノルフィン貼付剤の使用上の注意点は?	88
4) モルヒネ	
CQ52 : モルヒネはどのようなオピオイド鎮痛薬か?	90
CQ53 : モルヒネの使い方は?	91
CQ54 : モルヒネの使用上の注意点は?	93
5) フェンタニル貼付剤	
CQ55 : フェンタニル貼付剤はどのような オピオイド鎮痛薬か?	95
CQ56 : フェンタニル貼付剤の使い方は?	96
CQ57 : フェンタニル貼付剤の使用上の注意点は?	98
6) オキシコドン乱用防止製剤	
CQ58 : オキシコドンの乱用防止製剤は効果があるか?	100

8. その他	101
CQ59 : オピオイド鎮痛薬と鎮痛補助薬の併用は有効か？	101
CQ60 : オピオイド鎮痛薬による治療中の自動車運転は？	102
CQ61 : オピオイド鎮痛薬による治療中の海外渡航は？	104
Ⅲ. がん患者の慢性疼痛	111
CQ62 : がん患者が訴える痛みにはどのようなものがあるか？	112
CQ63 : がんが直接の原因となる痛みに対する オピオイド鎮痛薬による治療は？	113
CQ64 : がん以外の痛みに対する オピオイド鎮痛薬による治療は？	114
CQ65 : がん患者のケミカルコーピングとは？	115
CQ66 : がん患者の術後痛の薬物療法は？	116
Ⅳ. 術後痛	119
CQ67 : オピオイド鎮痛薬による治療は術後痛に有効か？	120
CQ68 : 術後痛のオピオイド鎮痛薬による治療の期間は？	121
CQ69 : 本邦で術後痛に使用可能なオピオイド製剤は？	121
索引	259